

Κανονισμοί 3x3

Το fairplay είναι ο πιο σημαντικός κανόνας στο 3x3!

Πόντοι:

1 ή 2 πόντοι



Διάρκεια Αγώνα:

10 λεπτά

Διάρκεια επίθεσης:

12 δευτερόλεπτα για εκδήλωση επίθεσης



Ελεύθερη Βολή:

1 πόντος

Το παιχνίδι τελιώνει:

α) μετά τα 10' ή
β) όταν μία ομάδα πετύχει 21 πόντους



Check Ball:

Εναλλαγή μπάλας μεταξύ 2 παιχτών αντίπαλων ομάδων

Clean Ball:

Μεταφορά μπάλας έξω από το δίποντο



Έναρξη αγώνα:

Ο αγώνας αρχίζει με κλήρωση για την κατοχή μπάλας



Ο νικητής της κλήρωσης επιλέγει: Την μπάλα στην έναρξη του παιχνιδιού ή σε ενδεχόμενη παράταση

Σκοράρισμα, κλέψιμο, ριμπάουντ;

Η Μπάλα (clean ball) μεταφέρεται υποχρεωτικά έξω από τη γραμμή του δίποντου



Μπάλα εκτός γηπέδου ή και παράβαση;

Υποχρεωτικά γίνεται Check ball στην κορυφή



3x3

HELLAS



Τζάμπολ

Μπάλα στον αμυντικό, check ball στην κορυφή
Αλλαγή κατοχής

Φάουλ

Φάουλ εκτός προσπάθειας;
Check ball στην κορυφή
Φάουλ στην τελική προσπάθεια;
Μία ή δύο ελεύθερες βολές

Τεχνική ποινή;
Μία ελεύθερη βολή & αλλαγή κατοχής μπάλας

Αντιαθλητικό φάουλ;
Δύο ελεύθερες βολές & αλλαγή κατοχής μπάλας

Ομαδικά φάουλ;
Από το 7ο ομαδικό φάουλ, δύο ελεύθερες βολές
Από το 10ο ομαδικό φάουλ, δύο ελεύθερες βολές & αλλαγή κατοχής μπάλας

Μετά από εύστοχο σουτ

Η επαναφορά δεν γίνεται από την τελική γραμμή (baseline). Ο παίκτης πρέπει να βγει από τη γραμμή του διπόντου είτε με πάσα σε παίκτη έξω από τη γραμμή είτε με ντρίμπλα.

•Απαγορεύεται η άμυνα στην περιοχή του ημικύκλιου κάτω από το καλάθι (no charging area)

Παράταση

Σε περίπτωση ισοπαλίας, ακολουθεί παράταση μέχρις ότου να φτάσει μία ομάδα πρώτη στους δύο πόντους

