

4ο ΠΕ.Κ.Ε.Σ.
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Διαδικτυακό
Σεμινάριο
Φυσικής Αγωγής

Εκπαιδευτική αξιοποίηση
του **O**rientteering
στο σχολείο



ΤΕΤΑΡΤΗ
6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
2022

18:30



*Η ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ
ΤΟΥ **ORIENTEERING**
ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ*



Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου
Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου
Φυσικής Αγωγής
4^ο ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας

Τι είναι;

- Το Orienteering είναι μια **πολυδιάστατη** δραστηριότητα προσανατολισμού και πλοήγησης στο χώρο με τη χρήση πυξίδας και χάρτη.

Πού & Πώς διεξάγεται;

- Σε φυσικό ή αστικό περιβάλλον, ανοιχτό ή κλειστό
- Με παιγνιώδη ή/και διαγωνιστικό χαρακτήρα, ατομικό ή ομαδικό, **κατάλληλα** προσαρμοσμένη για όλες τις ηλικίες και επίπεδο των συμμετεχόντων.



Το Orienteering στο Π.Σ. της Φ.Α.



ΕΑΕΠ Δημοτικού 2010 «Εισαγωγή νέων αντικείμενων...»

«Φυσική δραστηριότητα αναψυχής στην πόλη (παιχνίδι του θησαυρού) με χρήση πυξίδας, χαρτών κ.ά. για την εκμάθηση σημαντικών σημείων/μνημείων κ.ά. της ευρύτερης περιοχής του σχολείου»

Πρόγραμμα Σπουδών 2011

Δημοτικό: *«Δεξιότητα προσανατολισμού και χρησιμοποίησης χαρτών για την ολοκλήρωση μια αρχικής πορείας»*

Γυμνάσιο: *«Σχέδιο εργασίας για Υπαίθρια Φυσική Δραστηριότητα ή σπορ με βιωματική εμπειρία*

Πρόγραμμα Σπουδών 2015:

Λύκειο: *Φυσική άσκηση, Υγεία και ποιότητα ζωής*

Νέα Προγράμματα Σπουδών Δημοτικού 2022:

Στόχος: *Συνδυασμός αθλητικών δεξιοτήτων με δραστηριότητες εντός και εκτός σχολείου*

Προσδοκώμενος μαθησιακός στόχος: *Συμμετοχή σε ομάδες orienteering*

Το Orienteering ως εκπαιδευτικό εργαλείο

- Βιωματικής μάθησης (εμπειρία)
- Ανακαλυπτικής / διερευνητικής μάθησης (δοκιμή & λάθος)
- Κοινωνικής αλληλεπίδρασης (ομαδοσυνεργατικές πρακτικές)



Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα

- Βελτίωση των **φυσικών ικανοτήτων** και η προαγωγή της **υγείας** και ευεξίας τους.
- Ανάπτυξη **αντιληπτικών** ικανοτήτων (χώρου - χρόνου) και **προσανατολισμού**
- Η ανάπτυξη/βελτίωση **δεξιοτήτων του νου** (κριτική σκέψη, ερμηνεία και ανάλυση των πληροφοριών, επίλυση προβλήματος, λήψη αποφάσεων)
- Η καλλιέργεια **γνωστικών** ικανοτήτων με παιγνιώδη και διασκεδαστικό τρόπο
- Η καλλιέργεια **κοινωνικών** και **συναισθηματικών** δεξιοτήτων (επιμονή, αυτοέλεγχος, συνεργασία, αυτοπεποίθηση).
- Η βίωση εμπειρίες **χαράς** και **επιτυχίας** μέσα από μια φυσική δραστηριότητα
- Η γνωριμία με το **ευρύτερο περιβάλλον** (αστικό, φυσικό), η αναγνώριση της ανάγκης προστασίας του και η υιοθέτηση των αρχών της αειφόρου ανάπτυξης.

Το orienteering στο σχολείο

- Στη **Φυσική Αγωγή**, σε συνδυασμό με όλα τα αντικείμενα (κινητικό, γνωστικό, κοινωνικό σκοπό)
- Με **διαθεματική** και διεπιστημονική προσέγγιση στο πλαίσιο του ΑΠΣ πολλών γνωστικών αντικειμένων
- Στα **Εργαστήρια Δεξιοτήτων** (στις 4 θεματικές)
- Στα **Προγράμματα Σχολικών Δραστηριοτήτων** (*Αγωγής Υγείας- Πολιτιστικά- Περιβαλλοντικά*)
- Σε σχολικές εκδηλώσεις, εκδρομές, **Ημέρες**



Ευχαριστώ

