



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

4<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)

Ταχ. Δ/ση Κ. Παλαιολόγου 22, τ. κ. 62125, Σέρρες  
Πληροφορίες : Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου  
Τηλέφωνο : 2321045270  
e-mail : 4pekes@kemade.pde.sch.gr

Σέρρες, 3/3/2022  
Αριθμ. Πρωτ. : 102

Προς:  
Εκπαιδευτικούς κλάδου ΠΕ11-  
Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας  
Εκπαίδευσης της Περιφερειακής  
Ενοτήτας Σερρών (μέσω των Σχολικών  
μονάδων τους)

Κοινοποίηση

- Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης  
Κεντρικής Μακεδονίας
- ΔΔΕ Σερρών
- ΔΠΕ Σερρών
- ΤΕΦΑΑ Σερρών
- ΥΦΑΣΧΑ ΔΔΕ και ΔΠΕ Σερρών

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής σε Επιμορφωτικό Σεμινάριο  
Ναυαγοσωστικής**

Το 4<sup>ο</sup> ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κεντρικής Μακεδονίας και ο Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής καλούν τους  
εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών σε  
επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα:

**«Βασικές αρχές Ναυαγοσωστικής - Θεωρία & Πράξη»**

Το σεμινάριο συνδιοργανώνεται με τις Δ/σεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Σερρών,  
το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών (Ειδικότητα Κολύμβησης)  
και τους υπευθύνους του μαθήματος Κολύμβησης στα Δημοτικά Σχολεία της ΔΠΕ Σερρών.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενημέρωση-επιμόρφωση των εκπαιδευτικών Φυσικής  
Αγωγής για τους βασικούς κανόνες επόπτευσης και πρόληψης, τις τεχνικές βοήθειας και  
διάσωσης μέσα στο νερό καθώς και την παροχή πρώτων βοηθειών όπου και όταν αυτό  
κριθεί απαραίτητο.

Το επιμορφωτικό σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης,

**την Πέμπτη 10-3-2022 ώρα: 12:00-13:30**

στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Σερρών

## Πρόγραμμα

### A. Χαιρετισμοί Δ/ντών Εκπ/σης & Προέδρου ΤΕΦΑΑ (12:00-12:05)

### B. Σύντομες τοποθετήσεις (12:05-12:20)

- 1. Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου**, ΣΕΕ Φυσικής Αγωγής 4ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κ. Μακεδονίας.  
*«Ναυαγοσωστική και ο ρόλος του εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής»*
- 2. Σπύρος Καλαμπαλίκας**, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Συντονιστής Μαθήματος Κολύμβησης στα Δημοτικά.  
*«Η συμβολή του μαθήματος Κολύμβησης στην κολυμβητική παιδεία»*
- 3. Γεώργιος Τσαλής**, Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών Α.Π.Θ. στο γνωστικό αντικείμενο «Κολύμβηση»  
*«Η συμμετοχή και η συμβολή του ΤΕΦΑΑ στην επιμόρφωση των εκπαιδευτικών»*

### Γ. Βασικές Εισηγήσεις (12:20- 13:10)

- 4. Βασίλειος Καλαμπαλίκας**, Ναυαγοσώστης, Φοιτητής ΤΕΦΑΑ (10')  
*«Εισαγωγή στη Ναυαγοσωστική»*
- 5. Ελευθέριος Γιαννακίδης**, Εκπαιδευτής Ναυαγοσωστικής, Φοιτητής ΤΕΦΑΑ (40')  
*«Νομοθετικό πλαίσιο, Οργάνωση ναυαγοσωστικής, Τεχνικές διάσωσης, Πρώτες βοήθειες»*

### Δ. Πρακτική επίδειξη στην πισίνα από φοιτητές του ΤΕΦΑΑ Σερρών (13:10-13:30)

Επίδειξη διάσωσης πνιγόμενου στην πισίνα -με ή χωρίς σωστικό μέσο- και παράλληλη προφορική επεξήγηση.

## Μέτρα COVID

Σε όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου θα τηρηθούν τα ισχύοντα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο διασποράς του κορωνοϊού COVID-19.

Συγκεκριμένα:

- Υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας.
- Τήρηση αποστάσεων ενάμισι (1,5) μέτρου μεταξύ των ατόμων. Για το σκοπό αυτό θα υπάρχει σήμανση των θέσεων στην κερκίδα, σε απόσταση 1,5 μέτρου μεταξύ τους.

Αυτονόητο θεωρείται ότι οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί θα έχουν κάνει την προβλεπόμενη δήλωση στην πλατφόρμα «edupass.gov.gr», η οποία καλύπτει και την ημέρα του σεμιναρίου (δεν χρειάζεται να την προσκομίσουν)

## **Προσέλευση & Προποθέσεις διεξαγωγής**

Το σεμινάριο θα ξεκινήσει **ακριβώς στις 12:00**, λόγω του περιορισμένου χρόνου παραχώρησης του κολυμβητηρίου. Παρακαλούνται οι συνάδελφοι να προσέλθουν έγκαιρα (11:50) ώστε να τακτοποιηθούν στο χώρο διεξαγωγής (κερκίδα του Κολυμβητηρίου) και να τηρήσουν απαρέγκλιτα τις προϋποθέσεις/μέτρα διεξαγωγής.

**Παρακαλούνται θερμά οι κκ. Διευθυντές/ντρίες των σχολικών μονάδων να διευκολύνουν την συμμετοχή των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής στο σεμινάριο Ναυαγοσωστικής.**

Με εκτίμηση,

Χαράλαμπος Σαρηβασιλίου  
Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής  
4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας